

## Πίνακας περιεχομένων

<b>ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ axSpA.....</b>	<b>1</b>
<i>Δημογραφικά δεδομένα</i> .....	2
<i>Καρτέλες: Ιστορικό, Κλινική εικόνα, Ενεργότητα νόσου</i> .....	2
Ιστορικό .....	2
Κλινική εικόνα .....	3
Ενεργότητα νόσου.....	4
<i>Καρτέλες: Ακτινολογικά ευρήματα, MRI ευρήματα</i> .....	4
Ακτινολογικά δεδομένα.....	4
<i>Καρτέλα: Θεραπεία</i> .....	5
<i>Καρτέλες: Σωματομετρικά – Συνήθειες – Εμβολιασμοί, Συννοσηρότητες, Πιθανή</i> <i>Ανοσοκαταστολή</i> .....	8
Σωματομετρικά – Συνήθειες - Εμβολιασμοί .....	8
Συννοσηρότητες .....	8
Πιθανή Ανοσοκαταστολή .....	9
<i>Νέες καταχωρίσεις ήδη καταχωρημένου ασθενούς (follow up)</i> .....	11
Νέες εισαγωγές στοιχείων ασθένειας και ακτινολογικών ευρημάτων.....	11
Ενημέρωση συννοσηροτήτων και θεραπειών .....	11
<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ .....</b>	<b>13</b>

## ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ axSpA

Για την καταχώριση νέου ασθενούς, επιλέγετε «**Νέος ασθενής axSpA**» (κόκκινο βέλος).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ  
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Hello andaggel@hotmail.com  
Logout

Αρχείο νέων ασθενών axSpA

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

**Αρχείο Early axSpA**  
Η Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα (axSpA) είναι ένα νόσημα που ανήκει στις φλεγμονώδεις Σπονδυλαρθρίτιδες. Έχει ισχυρό γενετικό υπόβαθρο, ενώ μπορεί να διαχωριστεί σε δύο υποκατηγορίες, την Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα ή Ακτινολογική Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα και τη Μη Ακτινολογική Αξονική Σπονδυλαρθρίτιδα.

Σκοπός αυτής της προοπτικής μελέτης είναι:

1. Να γίνει ένα αρχείο καταγραφής (registry) των νέων περιπτώσεων Early axSpA. Ασθενείς με πρώιμη νόσο θα θεωρηθούν αυτοί που έχουν διάρκεια συμπτωμάτων ≤ 24 μηνών και δεν έχουν λάβει θεραπεία για τα νοσήματα αυτά. Μια ειδική υποκατηγορία θα είναι και ασθενείς με διάρκεια συμπτωμάτων > 24 μηνών, αλλά χωρίς να έχουν λάβει αντιρευματική θεραπεία.
2. Να διερευνηθεί ο χρόνος που μεσολαβεί από την έναρξη των συμπτωμάτων μέχρι την αναζήτηση βοήθειας από Ρευματολόγο, η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και της άμεσης έναρξης της θεραπείας ώστε οι ασθενείς αυτοί να έχουν μια καλύτερη εξέλιξη.
3. Η αξιολόγηση της ανταπόκρισης στη θεραπεία, καθώς μετά την πρώτη καταγραφή, θα γίνεται περιοδική παρακολούθηση των ασθενών αυτών με νέες καταγραφές και συγκεκριμένους κλινικοεργαστηριακούς δείκτες.
4. Η παρακολούθηση της ακτινολογικής εξέλιξης μετά τη θεραπευτική παρέμβαση και η πιθανή αναστολή της.
5. Να διερευνηθούν εργαστηριακές μεταβολές στο αίμα αυτών των ασθενών, συνεκτιμώντας την εξέλιξη και την ενεργότητα της νόσου.
6. Η καταγραφή του κλινικού και εργαστηριακού προφίλ των ασθενών στις πρώιμες φάσεις της νόσου.

Λόγω της έλλειψης δεδομένων για πρώιμη διάγνωση στο νόσημα αυτό, τα αποτελέσματα αυτά θα βοηθήσουν στην καλύτερη κατανόηση της παθογένειας του νοσήματος και ευελπιστούμε να καταδείξουν την αναγκαιότητα της έγκαιρης διάγνωσης για την άμεση έναρξη της θεραπείας με σκοπό την ύφεση της νόσου και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Η βοήθεια και η συνδρομή σας είναι πολύτιμη και ανεκτίμητη.

gbarel.ddns.net:8080/axspa/Patient/Create

## Δημογραφικά δεδομένα

Αφήνετε κενά όσα πεδία (μη υποχρεωτικά) δε γνωρίζετε ή δεν είναι διαθέσιμα. Στο πεδίο «**Αρχικά ασθενούς**», συμπληρώνετε τα δύο πρώτα γράμματα του κυρίου και τα δύο πρώτα γράμματα του επωνύμου (π.χ. Μαρία Παπαδοπούλου, ΜΑ/ΠΑ).

Στα πεδία όπου ζητούνται ημερομηνίες, συμπληρώνετε με τη μορφή **(ηη/μμ/εεεε)**, (π.χ. για την 17<sup>η</sup> Μαρτίου 2025, 17/03/2025).

Στον «**Κωδικό κέντρου/φακέλου**», μπορείτε να τοποθετήσετε κάποιον αριθμό/γράμμα που θα αναγράφεται και στο φάκελο του εκάστοτε ασθενούς, ώστε να είναι ευκολότερη η ταυτοποίηση σε μετέπειτα επίσκεψή του, σύμφωνα με την αρίθμηση που χρησιμοποιείτε στο κέντρο/ιατρείο σας.

Με **κόκκινο αστερίσκο** εμφανίζονται τα **υποχρεωτικά πεδία**, ενώ αν πατήσετε «**Επόμενο**» χωρίς να έχουν συμπληρωθεί, τα πεδία **κοκκινίζουν**.

Αρχείο νέων ασθενών axSpA	
Αρχικά ασθενούς*	<input type="text"/>
Ημένα γέννησης:	<input type="text" value="ηη/μμ/εεεε"/>
Επιλογή φύλου*	<input type="radio"/> Άρρεν <input type="radio"/> Θήλυ
Κωδικός κέντρου/φακέλου*	<input type="text"/>
Εργασιακή κατάσταση	<input type="text" value="Εργαζόμενος"/>
Μορφωτικό επίπεδο:	<input type="text" value="Επιμέτρη επίπεδο"/>

## Καρτέλες: Ιστορικό, Κλινική εικόνα, Ενεργότητα νόσου

### Ιστορικό

Αν το οικογενειακό ιστορικό είναι ελεύθερο, δεν επιλέγετε τίποτα.

Η ανταπόκριση στα ΜΣΑΦ αναφέρεται στο παρελθόν και εάν ο ασθενής τα είχε λάβει με ίδια βούληση.

Η λήψη βιολογικού δείγματος αναφέρεται στην παρούσα επίσκεψη.

Σε περίπτωση θετικής απάντησης στο πεδίο «**Νοσηλεία το τελευταίο έτος**» (δηλαδή νοσηλεία μέχρι και ένα έτος πριν από την εκάστοτε επίσκεψη, όχι παλαιότερα), ακολούθως περιγράφετε τις αιτίες. Σε περίπτωση που καταχωρηθεί και δεύτερη διάγνωση, αυτή θα πρέπει να αφορά **διαφορετική νοσηλεία από την πρώτη**. Εάν επιλέξετε την επιλογή «**Άλλο**», γράφετε σε ελεύθερο κείμενο την αιτία.

Στο πεδίο «**Λοίμωξη που χρειάστηκε νοσηλεία ή/και iv αντιβιοτικά**», εάν επιλέξετε την επιλογή «**ΝΑΙ**», επιλέγετε το πότε συνέβη αυτή η νοσηλεία (η ερώτηση διαχωρίζει το τελευταίο ημερολογιακό έτος).

Στο πεδίο «**Ιστορικό αρθροπλαστικών**», καταχωρούνται **αποκλειστικά αρθροπλαστικές επεμβάσεις** και όχι άλλου τύπου ορθοπαιδικά χειρουργεία.

Περιηγηθείτε στις καρτέλες (**κόκκινο βέλος**) και **μόνο αφού ολοκληρώσετε την καταχώριση στις διάφορες καρτέλες**, πατάτε «**Επόμενο**».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχείο νέων ασθενών axSpA

Hello andaggel@hotmail.com  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ **ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑ ΝΟΣΟΥ**

Ημέρια έναρξης μυοσακελατικών εκδηλώσεων (μηνέες): \*

Ημέρια διάγνωσης (μηνέες): \*

Οικογενειακό ιστορικό

αυτοαπόρριψη στα ΜΣΑΦ

Λήψη Βιολογικού δείγματος (ορός) \*

Νοσηλεία το τελευταίο έτος: ΝΑΙ

Εάν ΝΑΙ, περιγράψτε τις αιτίες:

Λοίμ. Αναπν  
 Λοίμ. Ουροπ  
 Λοίμ. ΓΕΣ  
 Τοπικό Χ/Ο-Ορθοπαιδικό  
 Άλλο

Λοίμωση που χειράσπρα νοσηλεία ή/και iv αντιβιοτικά:

ΟΧΙ  
 ΝΑΙ  
 Στο τελευταίο έτος  
 Παλιότερα του τελευταίου έτους

Ιστορικό αφθροαλαστικών:

ΟΧΙ  
 ΝΑΙ  
 Γόνιμο  
 Ισχύιο  
 Άλλο

## Κλινική εικόνα

Επιλέγετε σε κάθε επίσκεψη μεταξύ των επιλογών «**Τώρα**», «**Στο παρελθόν**» και «**Ποτέ**». Αν σε μια επίσκεψη, ισχύουν **ταυτόχρονα** οι επιλογές «**Τώρα**» και «**Στο παρελθόν**», επιλέγετε την επιλογή «**Τώρα**».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχείο νέων ασθενών axSpA

Hello andaggel@hotmail.com  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

ΙΣΤΟΡΙΚΟ **ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ** ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑ ΝΟΣΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Παρέφεραση αφθρίτιδα \*

Ψωρίαση \*

Διακυτλιτιδα \*

Ραγοειδίτιδα \*

Φλεγμονώδης Νόσος Του Εντέρου \*

Ενθεσίτιδα \*

Προσβολή Ισχίων \*

HLA B27 \*

Επιλέξτε...  
Επιλέξτε...  
Επιλέξτε...  
Επιλέξτε...  
Επιλέξτε...  
Επιλέξτε...  
Επιλέξτε...

Προηγούμενο **Επόμενο**

## Ενεργότητα νόσου

Οι φόρμες υπολογισμού για τους δείκτες BASDAI, BASFI και ASDAS βρίσκονται στο **Παράρτημα** στο τέλος του εγγράφου.

Τα υπόλοιπα πεδία αφορούν την τωρινή επίσκεψη.

Στα πεδία «**ΤΚΕ**» και «**CRP**», συμπληρώνετε την πλέον πρόσφατη τιμή του ασθενούς.

ΙΣΤΟΡΙΚΟ	ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ	ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑ ΝΟΣΟΥ
BASDAI (0-10 αστέρια με 1 δεκαδικό)	BASFI (0-10 αστέρια με 1 δεκαδικό)	ASDAS * (0-10 αστέρια με 1 δεκαδικό)
CRP ... (0-500 αστέρια)	ΤΚΕ (mm/h) (0-200 αστέρια)	Δείκτης LEI (Έξο επιστόφυλοι αρθρώσεων, αχίλλειο, έσω κόνδυλοι μηριαίου): (0-6 αστέρια)
Τωρινή συνολική εκτίμηση <b>ασθενούς</b> για τον αριθμό πόνο (0 το καλύτερο δυνατό, 10 το χειρότερο δυνατό): (0-10 αστέρια)	Τωρινή συνολική εκτίμηση <b>ασθενούς</b> για την ενεργότητα της νόσου (0 το καλύτερο δυνατό, 10 το χειρότερο δυνατό) (0-10 αστέρια)	Τωρινή συνολική εκτίμηση <b>Ιατρού</b> για την ενεργότητα της νόσου (0 το καλύτερο δυνατό, 10 το χειρότερο δυνατό): (0-10 αστέρια)

## Καρτέλες: Ακτινολογικά ευρήματα, MRI ευρήματα

### Ακτινολογικά δεδομένα

Εάν επιλέξουμε ότι έγινε Ακτινογραφία/MRI, γίνεται υποχρεωτικό το πεδίο της «**Ημερομηνίας**». Στην ημερομηνία, να καταγράφεται η ημερομηνία της πλέον πρόσφατης απεικόνισης (είτε πρόκειται για παθολογική, είτε για φυσιολογική).

Υπάρχει η επιλογή να ανεβάσετε το αρχείο της ακτινογραφίας (**κόκκινο βέλος**). Η επιλογή αυτή **δεν** είναι διαθέσιμη σε όλες τις ακτινογραφίες.

**Προσοχή!** Το μέγιστο μέγεθος κάθε αρχείου δε μπορεί να ξεπερνά τα 30 mb.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών axSpA

Hello andaggei@hotmail.com  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

Ακτινογραφικά ενήριμα MRI Ενήριμα

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Τα αρχεία δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερα από 30 MB.

α/α Ασθενής  
η/μ/έ/ε/ε/ε

Βαθμός Αριστερά:  0  I  II  III  IV  
Βαθμός Δεξιά:  0  I  II  III  IV  
 Δεν Έγινε

Καταχώριση αρχείου

Δεν επιλέχθηκε κανένα αρχείο.

Ακτινογραφία ΑΜΣΣ  
Παθολογία συνδυασμόφτων  
 ΝΑΙ  ΟΧΙ  Δεν Έγινε  
η/μ/έ/ε/ε/ε

Upload File

Δεν επιλέχθηκε κανένα αρχείο.

Στις MRI, εάν επιλέξετε «**Παθολογική**», ανοίγει νέο πεδίο με δυνατότητα περαιτέρω επιλογής.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών axSpA

Hello andaggei@hotmail.com  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

Ακτινογραφικά ενήριμα MRI Ενήριμα

MRI ΘΜΣΣ  
 Φυσιολογική  Παθολογική  Δεν Έγινε  
η/μ/έ/ε/ε/ε

Οστικό οίδημα  
 Διπύθης μεταπτώσις  
 Άλλο

MRI ΑΜΣΣ  
 Φυσιολογική  Παθολογική  Δεν Έγινε  
η/μ/έ/ε/ε/ε

MRI Ηερολογονίαν  
 Φυσιολογική  Παθολογική  Δεν Έγινε  
η/μ/έ/ε/ε/ε

MRI ΟΜΣΣ  
 Φυσιολογική  Παθολογική  Δεν Έγινε  
η/μ/έ/ε/ε/ε

## Καρτέλα: Θεραπεία

Επιλέγετε θεραπεία/θεραπείες, μέσα από τις καρτέλες «**ΜΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ**», «**Βιολογικά DMARDs και tsDMARDs**» και «**Συνθετικά DMARDs**».

Για επιλογή θεραπείας στα «**Βιολογικά DMARDs και tsDMARDs**», επιλέγετε ημερομηνία έναρξης θεραπείας (**κόκκινο βέλος**). Δίνεται η επιλογή μιας μόνο θεραπείας σε κάθε καρτέλα από τις ακόλουθες: «**Συνθετικά DMARDs**» και «**Βιολογικά DMARDs και tsDMARDs**». Το bullet αριστερά υποδηλώνει ποια θεραπεία έχετε επιλέξει.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών axSpA

Hello andagge@hotmail.com  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

ΜΕΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ DMARDs tsDMARDs ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ DMARDs

Ενεργό φάρμακο	Βιολογικά DMARDs, tsDMARDs	Έναρξη θεραπείας: Ημ/νία
<i>Επιλέξτε ημερομηνία έναρξης για επιλογή θεραπείας</i>		
<input type="radio"/>	Adalimumab (Humira, Amgevita, Hulio, Hyrimoz, Imraldi, Idacio, άλλο)	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>
<input checked="" type="radio"/>	Certolizumab Pegol →	13/02/2025 <input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	Etanercept	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	Golimumab	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	Infliximab (Remicade, Inflectra)	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	Ustekinumab	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	Secukinumab	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	Ixekizumab	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	Biologics	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>

Ομοίως (κόκκινο βέλος) και για τα «Συνθετικά DMARDs» (υπάρχει και η δυνατότητα επιλογής δοσολογίας).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών axSpA

Hello andagge@hotmail.com  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

ΜΕΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ DMARDs tsDMARDs ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ DMARDs

Ενεργό φάρμακο	Συνθετικά DMARDs	Έναρξη θεραπείας: Ημ/νία	Δοσολογία (μόνο για τωρινή χρήση)
<i>Επιλέξτε ημερομηνία έναρξης για επιλογή θεραπείας</i>			
<input checked="" type="radio"/>	Μεθοτρεξάτη →	13/02/2025 <input type="checkbox"/>	...
<input type="radio"/>	Λεφλονομίδη	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>	...
<input type="radio"/>	Σουλφασαλαζίνη	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>	...
<input type="radio"/>	Άλλο	ηγ/μμ/εεεε <input type="checkbox"/>	

Προηγούμενο Επόμενο

Αν δεν καταχωρίσετε καμία θεραπεία, εμφανίζεται το παρακάτω μήνυμα: «Δεν προσθέσατε καμία θεραπεία. Είστε σίγουροι ότι θέλετε να συνεχίσετε;».

**Προσοχή!** Περιηγηθείτε στις καρτέλες πριν πατήσετε «Επόμενο».

- Αρχική
- Προσωπικά Δεδομένα
- Νέος ασθενής αχSRA
- Λίστα ασθενών

ΜΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ DMARDs ιωDMARDs ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ DMARDs

	Παρελθούσα αγωγή	Τωρινή αγωγή
ΜΣΑΦ	Επιλέξτε... ▼ *	Επιλέξτε... ▼ *
Γλυκοκορτιζοειδή	Επιλέξτε... ▼ *	Επιλέξτε... ▼ *

● ● ● ● ●

# Καρτέλες: Σωματομετρικά – Συνήθειες – Εμβολιασμοί, Συννοσηρότητες, Πιθανή Ανοσοκαταστολή

## Σωματομετρικά – Συνήθειες - Εμβολιασμοί

Το ύψος εισάγεται σε **cm**.

Στο πεδίο «**Εμβολιασμοί**», και στο πεδίο που ακολουθεί «**Έναντι πνευμονιοκόκκου**», επιλέγετε «**ΝΑΙ**» ανεξάρτητα από τον τύπο του εμβολίου ή το χρονικό διάστημα που έχει μεσολαβήσει από τη χορήγησή του.

The screenshot shows the 'Αρχείο νέων ασθενών axSpA' interface. The top navigation bar includes the logo of the Hellenic Rheumatology Society and the text 'ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ'. The user is logged in as 'Hello andagge@hotmail.com'. The left sidebar contains navigation options: 'Αρχική', 'Προσωπικά Δεδομένα', 'Νέος ασθενής axSpA', and 'Λίστα ασθενών'. The main content area is titled 'Αρχείο νέων ασθενών axSpA' and features four tabs: 'ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ-ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ-ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ', 'ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ', 'ΠΙΘΑΝΗ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΟΛΗ', and 'ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ'. The 'ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ-ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ-ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ' tab is active, displaying a form with the following fields: 'Βάρος (kg): \*' (with 'Εισαγωγή βάρους' input), 'Ύψος (cm): \*' (with 'Εισαγωγή ύψους' input), 'BMI', 'Αλκοόλ' (dropdown), and 'Κάπνισμα (παιδιά-έτη)' (dropdown). Below these are three columns for vaccination status: 'Έναντι πνευμονιοκόκκου' (dropdown: ΟΧΙ), 'Έναντι εποχικής γρίπης' (dropdown: ΠΟΤΕ), and 'Έναντι Covid-19' (dropdown: ΠΟΤΕ). At the bottom right, there are buttons for 'Προηγούμενο' and 'Καταχώριση'.

## Συννοσηρότητες

Στις «**Συννοσηρότητες**», εάν επιλέξετε «**ΝΑΙ**», ανοίγουν περαιτέρω πεδία.

Στο πεδίο «**Ολική χοληστερόλη**», «**HDL**», «**LDL**» και «**Τριγλυκερίδια**» συμπληρώνετε την πλέον πρόσφατη τιμή (**mg/dl**).

The screenshot shows the 'Αρχείο νέων ασθενών axSpA' interface, specifically the 'ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ' tab. The top navigation bar and left sidebar are identical to the previous screenshot. The 'ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ' tab is active, displaying a form with the following sections: 'Πάθηση (Disease)' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ), 'Θετικές (Signs)' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ), and 'Παράμετροι νόσου (Disease Parameters)'. The 'Παράμετροι νόσου' section includes: 'Ολική χοληστερόλη', 'HDL', 'LDL', and 'Τριγλυκερίδια'. Below this is a section for 'Σταφύλια νόσου' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ) with sub-fields for 'Στατική σπινθηρογράφηση', 'Hc Οξύς επηρεαστεί συνθήματα', and 'CABG και/ή αγγειοπλαστική'. Other sections include 'Αγγειακό Εμφρακτικό Επεισόδιο' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ) with sub-fields for 'Ισχαιμικό ΑΕΕ' and 'Αμφικερικό ΑΕΕ', 'Περιφερική αγγειοπάθεια' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ) with sub-field 'Επιβίωση επανοστήλωσης', 'Σταφυλιώδης διαβήτης' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ) with sub-field 'Ινσουλινοληξιμενός', 'Χρόνια σπογγώδη Πνευμονοπάθεια' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ) with sub-field 'Κατάλυση οργάνου/οργάνων', 'Αρτηριακή υπέρταση \*' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ) with sub-fields for 'Συστολική ΑΠ (mmHg)' and 'Διαστολική ΑΠ (mmHg)', 'Αρτηρίωση/Καρδιαγγειακή σπινθηρογράφηση' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ), 'Νευραλγία' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ), 'Οστεοαρθρίτιση' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ), and 'Υπερτροφισμός' (checkbox: ΝΑΙ \* ΟΧΙ).

## Πιθανή Ανοσοκαταστολή

Εάν επιλέξετε «**ΝΑΙ**» στο «**Ιστορικό νεοπλασματικών παθήσεων**», επιλέγετε από τη λίστα το είδος του νεοπλασματος/νεοπλασμάτων.

Αφού ολοκληρώσετε την καταχώριση όλων των στοιχείων (τελευταία καρτέλα «Πιθανή Ανοσοκαταστολή»), πατάτε «**Καταχώριση**» (κόκκινο βέλος).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ  
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΚΛΑΜΟΣ

Αρχειο νέων ασθενών axSpA

Heilo andagge@hotmail.com  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

ΣΥΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ-ΣΥΝΘΕΤΕΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ ΠΙΘΑΝΗ ΑΝΟΣΟΚΑΤΑΣΤΟΛΗ

HBV λοίμωξη  
Άγνωστο/Δεν έγινε ▾

HCV λοίμωξη  
= ▾

Επίθεση στο μαρφοκετρικό της φυματίωσης TST(Mantoux (≥ 5 mm):  
= ▾

Επίθεση στο μαρφοκετρικό της φυματίωσης IGRA (Quantiferon, T.SPOT-TB):  
= ▾

Επίθεση στο μαρφοκετρικό της φυματίωσης: Ακτινογραφία ή/και CT θώρακος συμβατή με πικαλά TB:  
= ▾

Επίθεση στο μαρφοκετρικό της φυματίωσης: Αγωγή για λανθάνουσα TB (στο παρελθόν ή τώρα):  
= ▾

	Ενεργή νόσος	Τύπος	Παρελθούσα νόσος	Τύπος
Ιστορικό νεοπλασματικών παθήσεων	ΟΧΙ ▾	<input type="checkbox"/> Ca ανώτερου αναπνευστικού <input type="checkbox"/> Ca εγκεφάλου <input type="checkbox"/> Ca ενδοκρινών <input type="checkbox"/> Ca θηροειδούς	ΟΧΙ ▾	<input type="checkbox"/> Ca ανώτερου αναπνευστικού <input type="checkbox"/> Ca εγκεφάλου <input type="checkbox"/> Ca ενδοκρινών <input type="checkbox"/> Ca θηροειδούς

Στο Παρελθόν

Ενεργής

Ιστορικό έμφραξη ζώστηρα

ΟΧΙ ▾

ΟΧΙ ▾

Προηγούμενο Καταχώριση

Για να δείτε τη λίστα ασθενών του Κέντρου σας, επιλέγετε «**Λίστα ασθενών**» (κόκκινο βέλος). Ταυτόχρονα, μπορείτε να κάνετε και αναζήτηση κάποιου ήδη καταχωρισμένου ασθενούς με ορισμένα κριτήρια.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειό νέων ασθενών axSpA

Hello andagel@hotmail.com!  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
**Λίστα ασθενών**

Λίστα Ασθενών

Αριθμός Ασθενούς Αρχικά Κωδικός Φακέλου

Αναζήτηση

+ Δημιουργία νέου ασθενούς

Αριθμός Ασθενούς	Αρχικά	Ημερομ. γέννησης	Ημερομ. Καταχώρισης	Φύλο	Κωδικός φακέλου	Επιλογή ενέργειας
8	AA	7/18/1962	08/10/2024 11:57:34	Άρρεν	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
12	default	10/13/1965	09/10/2024 15:01:48	Θήλυ	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
13	AB	8/10/1952	09/10/2024 17:43:49	Άρρεν	3	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
14	AK	9/4/1965	11/10/2024 19:28:24	Άρρεν	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
46	NA	11/9/1997	17/10/2024 10:09:32	Θήλυ	4	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση <input type="checkbox"/> Διαγραφή

Για να επεξεργαστείτε τα δεδομένα ενός ασθενή, επιλέγετε «**Άλλη ενέργεια**» (κόκκινο βέλος).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχειό νέων ασθενών axSpA

Hello andagel@hotmail.com!  
Logout

Αρχική  
Προσωπικά Δεδομένα  
Νέος ασθενής axSpA  
Λίστα ασθενών

Λίστα Ασθενών

Αριθμός Ασθενούς Αρχικά Κωδικός Φακέλου

Αναζήτηση

+ Δημιουργία νέου ασθενούς

Αριθμός Ασθενούς	Αρχικά	Ημερομ. γέννησης	Ημερομ. Καταχώρισης	Φύλο	Κωδικός φακέλου	Επιλογή ενέργειας
8	AA	7/18/1962	08/10/2024 11:57:34	Άρρεν	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
12	default	10/13/1965	09/10/2024 15:01:48	Θήλυ	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
13	AB	8/10/1952	09/10/2024 17:43:49	Άρρεν	3	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
14	AK	9/4/1965	11/10/2024 19:28:24	Άρρεν	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
46	NA	11/9/1997	17/10/2024 10:09:32	Θήλυ	4	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση <input type="checkbox"/> Διαγραφή

Κατόπιν, εμφανίζονται οι κάτωθι επιλογές. Στις επιλογές «**Νέα εισαγωγή**», εισάγετε επισκέψεις όσο αφορά το follow up του ίδιου ασθενούς, ενώ στην επιλογή «**Ενημέρωση**», ενημερώνετε τυχόν αλλαγές που υπάρχουν στη θεραπεία και τις συννοσηρότητες. Όσο αφορά τη «**Διόρθωση**», διορθώνετε τυχόν λάθη/αβλεψίες σε ήδη υπάρχουσες καταχωρίσεις.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
 & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ  
 ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αρχείο νέων ασθενών axSra

Hello andagge@hotmail.com  
 Logout

Αρχική

Προσωπικά Δεδομένα

Νέος ασθενής axSra

Λίστα ασθενών

+ Δημιουργία νέου ασθενούς

Αριθμός Ασθενούς	Αρχικά	Ημερομ. γέννησης	Ημερομ. Καταχώρισης	Φύλο	Κωδικός φακέλου	Επιλογή ενέργειας
8	AA	7/18/1962	08/10/2024 11:57:34	Άρρεν	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input checked="" type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px; font-size: 8px; margin-top: 2px;"> <input checked="" type="checkbox"/> Άλλη ενέργεια...            Νέα εισαγωγή στοιχείων ασθενείας            Νέα εισαγωγή A/A Ιερολαγονίων            Νέα εισαγωγή A/A ή MRI            -----            Ενημέρωση Συννοσηροτήτων &amp; Συνθεσιών            Επιδόσεων Θεραπείας            -----            Διόρθωση εισηγμένων Στοιχείων Ασθένειας            Διόρθωση εισηγμένων A/A και MRIs            Διόρθωση εισηγμένων A/A Ιερολαγονίων         </div>
12	default	10/13/1965	09/10/2024 15:01:48	Θήλυ	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input checked="" type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
13	AB	8/10/1952	09/10/2024 17:43:49	Άρρεν	3	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input checked="" type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
14	AK	9/4/1965	11/10/2024 19:28:24	Άρρεν	1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input checked="" type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
46	NA	11/9/1997	17/10/2024 10:09:32	Θήλυ	4	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input checked="" type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
47	ΘΗ	3/20/1982	18/10/2024 11:43:50	Θήλυ	2	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input checked="" type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...
106	ΚΛ	1/1/1800	14/11/2024 12:38:15	Θήλυ	2.1	<input checked="" type="checkbox"/> Ενημέρωση δημογραφικών <input checked="" type="checkbox"/> Διαγραφή ασθενούς Άλλη ενέργεια...

## Νέες καταχωρίσεις ήδη καταχωρημένου ασθενούς (follow up)

### Νέες εισαγωγές στοιχείων ασθένειας και ακτινολογικών ευρημάτων

**Προσοχή!** Σε κάθε νέα καταχώριση του **ίδιου** ασθενούς, ο ερευνητής θα πρέπει να πατήσει την επιλογή «**Νέα εισαγωγή στοιχείων ασθένειας**», να καταχωρίσει τα νέα δεδομένα της επίσκεψης και να επιλέξει «**Δημιουργία**». Επίσης, για την ίδια επίσκεψη του ίδιου ασθενούς, θα μπορεί μέσω των επιλογών «**Νέα εισαγωγή A/A Ιερολαγονίων**» και «**Νέα εισαγωγή A/A ή MRI**», να εισάγει νέα ακτινολογικά ευρήματα και να πατήσει «**Δημιουργία**». Παράλληλα, υπάρχει η δυνατότητα εκ νέου ανεβάσματος ακτινογραφικών εικόνων.

### Ενημέρωση συννοσηροτήτων και θεραπειών

Σε αυτά τα δύο χαρακτηριστικά δεν υπάρχουν νέες εισαγωγές, παρά μόνο ενημέρωση καρτέλας. Σε κάθε νέα καταχώριση του **ίδιου** ασθενούς, ο ερευνητής επιλέγει την καρτέλα «**Ενημέρωση συννοσηροτήτων και συνηθειών**» ενημερώνοντας με τυχόν νέα δεδομένα του ασθενούς, ενώ στην «**Ενημέρωση θεραπειών**», επιλέγει αιτία διακοπής της θεραπείας (αρχικά) και ημερομηνία έναρξης της νέας θεραπείας (κατόπιν) και πατάει «**Ενημέρωση**» (**Προσοχή!** Πρέπει να γίνει διακοπή της τρέχουσας θεραπείας για να υπάρξει η δυνατότητα επιλογής νέας θεραπείας). Όσο αφορά τη θεραπεία, δεν υπάρχει η δυνατότητα επιλογής παρελθοντικής θεραπείας, ενώ κάθε νέα θεραπεία θα έχει υποχρεωτικά ημερομηνία έναρξης μεταγενέστερη της τρέχουσας. Το bullet στα αριστερά υποδηλώνει την τρέχουσα θεραπεία. Σε περίπτωση εσφαλμένης διακοπής και πριν γίνει καταχώριση, μπορεί να γίνει επαναφορά της τρέχουσας κατάστασης με την επιλογή «**Επαναφορά**». Τέλος, όταν μια θεραπεία γίνει παρελθοντική, δε μπορείτε πλέον να την επιλέξετε πάλι.



Αρχική


Προσωπικά Δεδομένα

Νέος ασθενής axSpA

Λίστα ασθενών

ΜΣΑΦ-ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΙΔΙΑ    ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ DMARDs tsDMARDs    ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ DMARDs

Ενεργό φάρμακο	Συνθετικά DMARDs	Έναρξη θεραπείας: Ημ/νία	Αιτία διακοπής θεραπείας	Δοσολογία (μόνο για τυρινή χρήση)
Για αλλαγή θεραπείας επιλέξτε: ημερομηνία έναρξης νέου φαρμάκου και αιτία διακοπής του προηγούμενου φαρμάκου				
<input checked="" type="radio"/>	Μεθοτρεξάτη	08/03/2025	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	10 mg/εβδομάδα (post/SC)
<input type="radio"/>	Λεφλουονμίδη	ηη/μμ/εεεε	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	...
<input type="radio"/>	Σουλφασαζίνη	ηη/μμ/εεεε	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	...
<input type="radio"/>	Άλλο	ηη/μμ/εεεε	<input type="radio"/> Μη αποτελεσματικότητα <input type="radio"/> Τοξικότητα <input type="radio"/> Υφέση <input type="radio"/> Άλλη	



Για οποιαδήποτε απορία σχετικά με τη χρήση της πλατφόρμας, μπορείτε να απευθυνθείτε στο mail: platformispa@gmail.com.

# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

## Δείκτης ενεργότητας BASDAI

(Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index)

Παρακαλούμε σημειώστε με μια κάθετη γραμμή την απάντησή σας σε κάθε ερώτηση σχετικά με την κατάστασή σας την περασμένη εβδομάδα

1. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο κόπωσης / εξάντλησης;

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Καθόλου \_\_\_\_\_ Πολύ σοβαρό

2. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πόνου στον αυχένα, ράχη ή στα ισχία;

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Καθόλου \_\_\_\_\_ Πολύ σοβαρό

3. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πόνου-οιδήματος στις άλλες αρθρώσεις εκτός του αυχένα-ράχης-ισχίων;

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Καθόλου \_\_\_\_\_ Πολύ σοβαρό

4. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο δυσφορίας από περιοχές ευαίσθητες στο άγγιγμα ή στην πίεση;

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Καθόλου \_\_\_\_\_ Πολύ σοβαρό

5. Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πρωινής δυσκαμψίας από την στιγμή που ξυπνήσατε.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Καθόλου \_\_\_\_\_ Πολύ σοβαρό

6. Πόση ώρα διαρκεί η πρωινή δυσκαμψία από την στιγμή που ξυπνήσατε;

0 ώρα                      ½ ώρα                      1 ώρα                      1½ ώρα                      2 ώρες ή περισσότερο  
|-----|-----|-----|-----|-----|

**BASDAI: 1+2+3+[(4+5)/2]**

The Greek version of Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index (BASFI-GrV)

**Οδηγίες.** Βάλε ένα σημάδι πάνω σε κάθε γραμμή παρακάτω που να δηλώνει το επίπεδο της δυνατότητάς σου, για κάθε μια από τις παρακάτω δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας.

- (1) Να φοράς τις κάλτσες σου ή εφαρμοστά ρούχα με βοήθεια ή βοηθήματα.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (2) Να σκύβεις με τη μέση σου μπροστά να σηκώσεις ένα στυλό από το πάτωμα χωρίς βοήθημα.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (3) Να φτάνεις σε ένα ψηλό ράφι χωρίς βοήθεια ή βοηθήματα.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (4) Να σηκώνεσαι από μια καρέκλα τραπέζαρίας χωρίς μπράτσα χωρίς να χρησιμοποιείς τα χέρια σου ή άλλη βοήθεια.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (5) Να σηκώνεσαι από το πάτωμα χωρίς βοήθεια από την πλάτη σου.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (6) Να στέκεσαι χωρίς υποστήριξη για 10 λεπτά χωρίς ενόχληση.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (7) Να ανεβαίνεις 12-15 σκαλιά χωρίς να πιάνεις την κουπαστή ή κάποιο βοήθημα βάδισης, με ένα πόδι σε κάθε σκαλί.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (8) Να κοιτάζεις πίσω από τον ώμο σου χωρίς να στρίβεις το σώμα σου.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (9) Να κάνεις σωματικά απαιτητικές δραστηριότητες (π.χ. ασκήσεις φυσικοθεραπείας, κηπουρική ή σπορ).

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

- (10) Να κάνεις τις δουλειές όλης της ημέρας, είτε είναι στο σπίτι είτε είναι στη δουλειά.

ΕΥΚΟΛΟ \_\_\_\_\_ ΑΔΥΝΑΤΟ

**Δείκτης ενεργότητας ASDAS**  
(Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score)

Παράμετροι	
Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πόνου στον αυχένα, ράχη ή στα ισχία; (BASDAI, ερώτηση 2), (0-10) (τελευταία εβδομάδα)	
Πώς θα περιγράφατε το συνολικό επίπεδο πόνου-οιδήματος στις άλλες αρθρώσεις εκτός του αυχένα-ράχης-ισχίων; (BASDAI, ερώτηση 3), (0-10) (τελευταία εβδομάδα)	
Πόση ώρα διαρκεί η πρωινή δυσκαμψία από την στιγμή που ξυπνήσατε; (BASDAI, ερώτηση 6), (0-10) (τελευταία εβδομάδα)	
Συνολική εκτίμηση ασθενούς για την ενεργότητα της νόσου (0-10), (τελευταία εβδομάδα)	
CRP*(mg/L) (ή ΤΚΕ)	
<b>Σύνολο</b>	

\* Η χαμηλότερη τιμή CRP μπορεί να είναι 2 mg/L

**Τύπος προσδιορισμού ASDAS:**

**ASDAS<sub>CRP</sub>** = 0,121 x τιμή συνολικού πόνου ΣΣ + 0,110 x τιμή Σφαιρικής εκτίμησης ασθενούς + 0,073 x τιμή πόνου οιδήματος περιφερικών αρθρώσεων + 0,058 x τιμή διάρκειας πρωινής δυσκαμψίας + 0,579 x ln (CRP+1)

**ASDAS<sub>ΤΚΕ</sub>** = 0,113 x τιμή Σφαιρικής εκτίμησης ασθενούς + 0,293√ΤΚΕ x + 0,086 x τιμή πόνου οιδήματος περιφερικών αρθρώσεων + 0,069 x τιμή διάρκειας πρωινής δυσκαμψίας + 0,079 x τιμή συνολικού πόνου ΣΣ

Διαθέσιμος στην ιστοσελίδα της ASAS (Assessment of SpondyloArthritis international Society)

[http://www.asas-group.org/clinical-instruments/asdas\\_calculator/asdas.html](http://www.asas-group.org/clinical-instruments/asdas_calculator/asdas.html)